

SHA - HOMEOPATIAN AMMATTIIN VALMISTAVAT OPINNOT

Pääsyaatimukset: Lääketieteen perusteet 25op (avoimen korkeakoulun tai vastaavat opinnot) Tai terveydenhoitoalan perustutkinto; lähihoitaja, sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, lääkäri. Lääketieteen perusteet voi suorittaa vielä ensimmäisen opiskeluvuoden aikana.

Koulutuksen kesto ja sisältö:

Ammattiin valmistava klassisen homeopatian koulutus kestää osa-aikaopintoina yhteensä 4 vuotta, 158op (3993 tuntia). Koulutusohjelma toteutetaan monimuoto-opiskeluna, joka koostuu lähiopinnoista ja itseopiskelusta, jotka sisältävät keskimäärin 30% lähiopetusta ja 70% itseopiskelua. 1 op (ECTS) vastaa 27 tuntia. Koulutuksen voi hyvin suorittaa työnohessa, lähiopetukset pyritään järjestämään pääasiassa viikonloppukoulutuksena.

Yhteensä 32 lähiopetusjaksoa käsittävä homeopatian teoreettisen, metodologisen, kliinisen ja ammatillisen opintojen kokonaisuus jakautuu Homeopatian perusopintoihin 9 opintojaksoa (18op) ja Homeopatian syventäviin ammattiopintoihin 23 opintojaksoa (44op). Ammattiopinnot jaetaan syventäviin, kliinisiin, syventäviin ammatillisiin ja hoitoharjoitteluun.

Opinnot koostuvat 32 lähiopetusjaksosta (kaksipäiväiset viikonloppuseminaarit) ja siihen liittyvästä etäopiskelusta á 2op, (54tuntia), sekä ohjatusta käytännön hoitoharjoittelusta 8 op, klinikkaopetuksesta 8op ja kirjallisesta opinnäytetyöstä homeopatiaan liittyvästä aiheesta (16op, 216 tuntia). Lisäksi opiskellaan CAM-hoitoharjoittelun perusteet 2op, SPR-ensiapukurssi 0,5op sekä vapaasti valittavia opintoja 5op. Tarkempi kooste opintojen rakenteesta ja laajuudesta taulukossa.

Viimeisen lukukauden aikana tehtävä ohjattu hoitoharjoittelu/klinikka (8+8op) koostuu henkilökohtaisesta työnohjauksesta, 5x á 2tuntia (yht.10tuntia) ja itsenäisesti työnohjauksen alaisena suoritetuista hoidoista, hoidon dokumentoinnista ja seurannasta 210tuntia (5kk x 80tuntia vastaa noin 2 opintoviikkoa työtä kuukaudessa 5 kuukauden ajan).

Lisäksi tulee 6 lähiharjoitusjaksoa, ns. klinikka-päivät (á9 tuntia), yksi viikonloppu/ kuukausi, yhteensä 8op, 216 tuntia. Seminaareissa 9, 15, 21 ja 29 pidetään tentit. Lopputentti pidetään hoitoharjoittelun jälkeen viimeisessä lähiopetusjaksossa. Lopputyö jätetään tarkastettavaksi ennen lopputenttiä opettajan ilmoittamana päivänä niin, että se esitetellään lopputenttikurssiviikonloppuna.

Hyväksytyt koulutus edellyttää suoritettuja ja hyväksytyjä kursseja, tenttejä, lopputentin sekä hyväksytyt lopputyön.

* -merkityt opinnot: Lääketieteen perusteet, CAM-hoitoharjoittelun perusteet, SPR-ensiapukoulutus opiskellaan toisessa oppilaitoksessa ja niiden hintoja ei ole laskettu mukaan homeopatian koulutuksen hintaan. Jotta koulutus voidaan hyväksyä myös nämä on suoritettava hyväksyttävästi ja todistus esitettävä SHA-koulutukselle.

SHA - OPINTOJEN RAKENNE JA LAAJUUS

Aihe	Opintopisteet	Lähiopetus	Etäopiskelu	Tunnit yhteensä
.	Pisteitä	Tuntia	Tuntia	.
Lääketieteen perusteet *	25 (25,2)	201	469	670
Homeopatian perusopinnot	18 (18,225)	132	354	486
Homeopatian ammattiopinnot	65 (65,1)	594	1148	1742
- Homeopatian syventävät opinnot	- 15	135	270	405
- Homeopatian kliiniset opinnot	- 42	378	756	1134
- Syventävät ja ammatilliset opinnot	- 8	81	122	203
Farmakognosia	2 (2,025)	6	48	54
Fytoterapia				
Ravinto-oppi	1 (1,0123)	2	25	27
Terveystieteiden lainsäädäntö				
Läkelaki, CAM-lainsäädäntö	1,5 (1,5125)	3	32	35
Ammattietiikka, Laadunvalvonta				
Vapaasti valittavia opintoja	5 (5,0625)	2	133	135
Ohjattu hoitoharjoittelu	8 (8,0)	10	200	210
Klinikkaharjoittelu	8 (8,1)	45	171	216
Tentit	5	12	120	132
Opinnäytetyö/Lopputyö	16 (16,2)	6	210	216
CAM-hoitojen perusteet *	3	4	50	54
SPR-Ensiapukoulutus *	0,5	16		16
Yhteensä	158	1033	2960	3993

Jotta opiskelija voi jatkaa ammatillisiin opintoihin jaksosta 10 eteenpäin on hänellä oltava hyväksyttävästi suoritettuna homeopatian perusopinnot 1-9.

SHA - HOMEOPATIAN PERUSOPINNOT 1-9**HOMEOPATIA 1. 15 oppituntia**

- Homeopatian asema ja käyttö EU-maissa
- Homeopatian ja luontaislääkinnän historia
- Homeopatian tietoteoreettiset ja eettiset perusteet
- Terveystieteiden, sairauden ja oireen käsitteet homeopatiassa
- Lääkeainekuvan käsite
- Lääkeaineen valinnan metodi, § 3 organon.
- Samankaltaisuus eli Similiaperiaate
- Homeopatian historia
- Homeopatia itse- ja kotihoidossa, rajat ja mahdollisuudet
- Homeopaattisten lääkkeiden valmistus – Kasvi, eläin, mineraaliperäiset ja muut valmisteet
- Lääkkeiden valmistusmenetelmä: homeopaattinen potensointi
- Toksikologia. Lääkeainekokeet terveille
- Materia medica: Kasvien lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 2. 15 oppituntia

- Homeopaatin työvälaineet: Materia Medica ja Repertorio
- Johdanto Materia medican ja repertorion käyttöön
- Täydellisen oireen käsite homeopatiassa: Etiologia, modaliteetit, sensaatiot lokalisaatio ja myötäseuraavat oireet. Organon §153
- Homeopatian historia
- Homeopaattinen akuutti anamneesi ja lääkkeen määritys
- Materia medica: Kasvien ja eläinaineiden lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 3. 15 oppituntia

- Akuutin anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Homeopatian historia
- Annostelu, potenssin valinta ja seuranta akuuteissa vaivoissa
- Materia medica: Mineraalien lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 4. 15 oppituntia

- Akuutti tulehdukset: flunssa/influenssa, korva-, kurkku- ja poskiontelotulehdukset
- Akuutin anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Homeopatia epidemioissa
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 5. 15 oppituntia

- Akuutit tulehdukset: yskä ja keuhkoputkentulehduksen homeopaattinen hoito
- Akuutin anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Homeopaattinen profylaxia - vaivojen ennaltaehkäiseminen
- Ravintolisät ja luontaistuotteet homeopatian yhteydessä
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 6. 15 oppituntia

- Akuutit traumat: loukkaantumiset, haavat, palovammat ym.
- Suunhoito
- Homeopatiaa urheilijoille
- Akuutit selkävaivat, iskias ym.
- Farmakognosia. Fytoterapia homeopatian yhteydessä
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 7. 15 oppituntia

- Tilapäiset vatsavaivat, ummetus, ripuli ym.
- Ravinto ja luontaistuotteet homeopatian yhteydessä
- Polykrestit – Homeopaattiset rakenneaineet
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 8. 15 oppituntia

- Lasten vaivojen homeopaattinen kotihoito
- Imeväisten vaivat: Vauvakoliikki, syömisongelmat ym.
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 9. 12 oppituntia

- Homeopatian koe I
- Homeopaattinen matka-apteekki
- Homeopatian historia: Schüssler ja Bach
- Johdatus Bach-kukkatippoihin
- Johdatus Schüsslerin suoloihin
- Homeopaattiset voitteet ja yhdistelmätipat kotikäytössä
- Homeopatian perusopinnot loppuarviointi. Todistusten jako.

Perusopinnot tavoitteet

- opiskelija tuntee homeopatian peruskäsitteet
- opiskelija oppii pohjan homeopatian perusmetodille
- opiskelija tuntee terveyden ja sairauden ja oireiden käsitteet
- opiskelija tutustuu repertorion käyttöön
- opiskelija tuntee materia medica perusteet
- opiskelija tutustuu akuuttien vaivojen hoitoon ja voi hoitaa itseään ja perhettään

Perusopinnot käsittävät 43 lääkeainekuvaa, joita käytetään yleisimmin itsehoidossa ja jotka ovat homeopatian peruslääkeaineita.

SHA HOMEOPATIAN AMMATTIOPINNOT KOULUTUKSEN SISÄLLÖN ERITTELY - KURSSIT 1-32

SHA – HOMEOPATIAN PERUSOPINNOT JAKSOT 1-9. KUTEN EDELLÄ

Ammatillisten opintojen tavoitteet:

- opiskelija hallitsee akuutin ja kroonisen anamneesin ja lääkemääräyksen
- opiskelija hallitsee nosodien/sarkoidien/isodien käytön
- opiskelija hallitsee homeopaattisen haastattelun ja homeopatian metodin syvemmällä tasolla
- opiskelija hallitsee kliinisen lääkemääräyksen tavallisimmissa vaivoissa
- opiskelija hallitsee miasmaattisen lääkemääräyksen
- opiskelija tuntee homeopatian syventävät tiedot: miasmat, oireoppi, materia medica
- opiskelija tuntee homeopatian historiaa ja eri suuntauksia
- opiskelija tuntee homeopatian tutkimuksen perusasiat ja metodologian sekä ymmärtää tutkimuksen haasteet ja osaa lukea homeopatian tutkimuksia
- opiskelija hallitsee terapeuttina toimimisen perustiedot homeopaatin ammatin harjoittamisessa**

SHA - HOMEOPATIAN AMMATTIOPINNOT SYVENTÄVÄT JAKSOT 10-14

HOMEOPATIA 10. 15 oppituntia

- Homeopatia ammattina. Etiikka ja vastuukysymykset
- Kroonisten sairauksien luonne ja hoito
- Paranemisen prosessi, paranemisen esteet
- Krooninen anamneesi ja lääkkeen määritys
- Fenomenologinen lähestymistapa homeopatian metodina
- Syventävä homeopaattinen oireoppi - Oireiden luokittelu
- Potenssien käyttö syventävät tiedot
- Homeopatian historia: Hahnemann ja Die Chronische Krankheiten
- Homeopatian historia: Amerikan homeopatian perintö
- Materia medica: Natriumit lääkeaineina, Antimoniumyhdisteet

HOMEOPATIA 11. 15 oppituntia

- Potenssin valinta ja annostelu kroonisissa vaivoissa.
- Erilaiset aineenvalinnan tekniikat
- Homeopaattisen hoidon seuranta
- Homeopaattinen ensireaktio
- Homeopaattisten lääkeaineiden interaktiot ja käytön järjestys
- Anamneesin ja repertorin käytön harjoittelua
- Materia medica: Metallit lääkeaineina

HOMEOPATIA 12. 15 oppituntia

- Hahnemannin miasma-teoria – syfilis, sycosis ja psora
- Nosodit, Sarkoidit ja Isodit homeopatiassa
- Nosodit reaktio- ja kudosaineina tai profylaksina
- Homeopatia ja miasma-teoriat
- Anamneesin ja repertorin käytön harjoittelua
- Materia medica: Perimä-nosodit

HOMEOPATIA 13. 15 oppituntia

- Syvennettyä Materia medicaa ja symptomatologiaa
- Anamneesin ja repertorin käytön harjoittelua
- Materia medica: Uudemmat nosodit, sarkoidit

HOMEOPATIA 14. 15 oppituntia

- Erilaisia suuntauksia homeopatiassa
- Homeopaattiset farmakopeat
- Lääkkeiden valmistus manuaaliset menetelmät syventävät tiedot
- Lääkkeiden valmistus: koneelliset menetelmät
- Homeopaattinen receptuuri
- Konstituutiot homeopatiassa
- Homeopaattiset kudosaineet
- Farmakognosia
- Homeopaattisten lääkkeiden- ja rohdosvalmisteiden lainsäädäntö

HOMEOPATIAN AMMATTIOPINNOT - KLIINISET JAKSOT 15-28

HOMEOPATIA 15. 15 oppituntia

- Homeopatian koe II- syventävät jaksot
- Tuki- ja liikuntaelimistön vaivat, reuma ym. ja niiden homeopaattinen hoito
- Repertorio: Silmät – silmien vaivat ja niiden homeopaattinen hoito
- Kroonisen sairauden anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Hapot homeopatiassa

HOMEOPATIA 16. 15 oppituntia

- Päänsäryt ja huimaus ja niiden homeopaattinen hoito
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Suun, hampaiden ja ienten homeopaattinen hoito
- Homeopatia hammaslääketieteessä
- Materia medica: Maidot homeopatiassa

HOMEOPATIA 17. 15 oppituntia

- Allergiat, Siitepöly- ym allergiat ja niiden homeopaattinen hoito
- Rokotukset ja rokotushaittojen homeopaattinen hoito
- Luontaistuotteet allergioiden hoidossa
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 18. 15 oppituntia

- Hengitysteiden sairaudet
- Hengityselinten sairauksien homeopaattinen hoito
- Ympäristöhaitat ja niiden aiheuttamat vaivat: sähkö, homeet, stressi, ympäristömyrkyt,
- Homeopatia ja Immunologia
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 19. 15 oppituntia

- Lasten vaivojen hoito.
- Lasten ylivilkkaus- ja oppimishäiriöiden homeopaattinen hoito
- Lapsikonstituutioita: Calc, Calc-ph, Kali-c, Lyc, Nat-m, Phos, Puls, Sil, Sulphur,
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 20. 15 oppituntia

- Ihosairaudet ja niiden homeopaattinen hoito
- Haavat. Iho-ongelmat, ihottumat, ym.
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 21. 15 oppituntia

- Homeopatian Koe III
- Johdatus homeopatian lopputyön tekemiseen
- Munuaisten ja virtsateiden sairaudet ja niiden homeopaattinen hoito
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA KLINIKKA 1-2 15 oppituntia

HOMEOPATIA 22. 15 oppituntia

- Ruuansulatuselimistön sairaudet ja niiden homeopaattinen hoito
- Maksan ja sapen vaivat ja niiden homeopaattinen hoito
- Ravinto ja ravintolisät kroonisten vatsa- ja suolistovaivojen yhteydessä
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 23. 15 oppituntia

- Sydän- ja verisuonisairaudet ja niiden homeopaattinen hoito
- Geriatriset vaivat ja niiden homeopaattinen hoito
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA KLINIKKA 3-4 15 oppituntia

HOMEOPATIA 24. 15 oppituntia

- Miesten hormonaaliset vaivat; Eturauhas- ja kivesvaivat
- Seksuaaliset vaivat ja niiden homeopaattinen hoito
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 25. 15 oppituntia

- Kilpirauhasen toiminnan häiriöt ja niiden homeopaattinen hoito
- Lisämunuaisen uupumus ja sen homeopaattinen hoito
- Lisäravinteet ja luontaistuotteet kilpirauhasen ja lisämunuaisen hoidossa
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA KLINIKKA 5-6 15 oppituntia

HOMEOPATIA 26. 15 oppituntia

- Gynekologiset sairaudet ja niiden homeopaattinen hoito
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 27. 15 oppituntia

- Raskausajan vaivat ja niiden homeopaattinen hoito
- Homeopatia synnytyksessä
- Lapsettomuus ja vaihdevuosisivat
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIA 28. 15 oppituntia

- Mielenterveys ja psyykkiset vaivat ja niiden homeopaattinen hoito
- Unet homeopatiassa - univaikeudet ja niiden homeopaattinen hoito
- Anamneesin ja repertorion käytön harjoittelua
- Materia medica: Erilaisia lääkeainekuvia

HOMEOPATIAN AMMATTILLISET OPINNOT - Syventävät ja ammattiin valmistavat jaksot 29-32

HOMEOPATIA 29. 15 oppituntia

- Homeopatian koe IV
- Homeopaattisten lääkeainekuvien kriittinen tarkastelu
- Homeopatian tieteellinen tutkimus
- Homeopatian tieteellisyys; erilaiset metodologiat ja niiden soveltuvuus tutkimukseen

HOMEOPATIA 30. 15 oppituntia

- Terveystieteiden lainsäädäntö. CAM-lainsäädäntö
- Salassapitovelvollisuus, laki potilaan oikeuksista ym.
- Tietosuojakäytäntö
- Potilasasiakirjat, potilas/asiakasrekisterin pitäminen, potilaskortti
- Homeopaattinen vastaanotto toiminta, yrityksen perustaminen
- Homeopatian nykytilanne, kansainvälisesti ja Suomessa

HOMEOPATIA 31. 15 oppituntia

- Terveystieteiden ja biolääketieteen kriittinen tarkastelu
- Homeopaattisen hoidon integroinnin haasteet nykyterveydenhuollon järjestelmiin
- Biolääketieteen utilitaristinen etiikka kontra ihmistieteistä nouseva dialoginen, kohtaamisen etiikka
- Homeopaatin ammattietiikka. Hoitosuhde homeopatiassa.
- Omien asiakastapausten eettinen tarkastelu
- Eettinen hoitosuhde homeopaattisen hoidon kulmakivenä
- Terapeuttina kehittyminen ja terapeuttina jaksaminen
- Terapeuttipalvelujen markkinointi ja laadunvalvonta

Viimeinen lähiopetusjakso pidetään käytännön hoitoharjoittelun jälkeen

HOMEOPATIA 32. 15 oppituntia

- Homeopatian lopputentti
- Kokeen palautus
- Lopputöiden esittely

Ammatillisten opintojen Materia Medica-osuudet käsittävät yhteensä yli 100 lääkeainekuvaa perusopintojen 43 lääkeainekuvan lisäksi, yhteensä opintojen aikana tutustutaan noin 150 yleisimpään lääkeainekuvaan.

VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT (5op), koostuvat opiskelijan itse valitsemasta homeopatian, terveystieteiden, lääke- tai luontaislääketieteen alueesta. Vapaavalintaiset opinnot voi suorittaa myös toisessa oppilaitoksessa, jolloin tehdään kirjallinen loppuraportti aiheesta.

OHJATTU KÄYTÄNNÖN HOITOHARJOITTELU (8op), 6kk koostuu:

Hoitoharjoittelu aloitetaan kurssin 21 jälkeen ja se koostuu työnohjauksessa itsenäisesti suoritetuista homeopaattisista hoidoista, joihin kuuluu ensi-anamneesi, hoidon suunnittelu, seuranta, dokumentointi ja loppuarviointi. Työnohjaus on tarpeen mukaan 2 tuntia kerran kuukaudessa. Hoitoharjoittelun aikana opiskelija tekee itsenäisesti 10 potilasharjoitusta (joista kaksi on kroonisia seurantahoitoja ja kaksi akuuttia seurantaa) ja niiden kirjauksen ja dokumentoinnin jotka arvioidaan ja hyväksytään.

KLINIKKAPÄIVÄT (6) (8op)

Harjoittelujaksoon kuuluu kuusi klinikkapäivää, joihin kaikki syventävän jakson opiskelijat kokoontuvat. Klinikkapäivät pidetään kolmena viikonloppuna ja ne tulevat peruskurssien lisänä, joten näinä kuukausina osallistut kahteen viikonloppuseminaariin. Niiden aikana otetaan vastaan hoitopotilaita, tehdään ryhmäanamneeseja ja pohditaan omiin anamneeseihin/hoitoihin liittyviä ongelmia.

Käytännön hoitoharjoittelu ja klinikkapäivien tavoitteet:

- opiskelija hallitsee käytännössä haastattelutekniikkaa ja potilaan havainnointia
- opiskelija hallitsee itsenäisesti potilashaastattelun ja lääkkeenmäärityksen

HOMEOPATIAN LOPPUTYÖ (16 op)

On itsenäisesti toteutettu opinnäytetyö, jonka tarkoituksena on osoittaa opiskelijan kehittymistä ja valmiuksia ja soveltaa oppimiasi homeopatian taitoja. Opinnäytetyö tehdään yksilötyönä. Opinnäytetyö on laajuudeltaan 16 opintopistettä, joka vastaa noin 4 kuukauden täysipäiväistä työskentelyä. Opinnäytetyön aihe hyväksytetään ohjaavalla opettajalla ennen työn aloittamista. Opinnäytetyö voi olla käänös homeopatian kirjasta, kiinnostavasta aiheesta valittu laaja tutkielma, referoitu tutkimus pohjainen esitys tai muu homeopatian alaan liittyvä aihe.

LUONTAISTERAPIA AMMATTINA 3 OP

LÄÄKETIETEEN PERUSTEET 25 OP

ENSIAPUKOULUTUS (Ensiapu 1) 0,5 OP 16 tuntia
SPR-hyväksymä kouluttaja

SHA-koulutus pidättää oikeuden tarvittaessa muuttaa kurssiohjelmaa, sen ajoitusta ja opettajia kokonaisuohjelman puitteissa.