

Antibiootit: Elämän pelastajat ja kuolinsyy. Vaihtoehtoja tarvitaan

Antibioottiresistenssistä on tullut maailmanlaajuinen ongelma. Antibioottien liika- ja väärinkäyttö on johtanut hengenvaarallisten antibioottiresistenttien mikrobien kehittymiseen. Nykyisin niiden epäillään aiheuttavan myös syöpää. Onko homeopatiasta vaihtoehdoksi?

Kansainvälinen varoitus

Marraskuun 18 päivänä, 2009 vietetään toista Euroopan Antibioottipäivää. Euroopan tautienehkäisy- ja valvontakeskus (ECDC) varoittaa antibioottiresistenssin uhkasta ja kehoittaa antibioottien vastuullisempaa käyttöä infektioitautien hoidossa.¹ Antibiooteista ei ole hyötyä virusinfektioissa eikä niitä tulisi käyttää lievissä korva-, kurkku- ja poskiontelotulehduksissa.²

ECDC ja WHO varoittavat infektoivien mikro-organismien tulleen erittäin vastustuskykyisiksi nykyisiä antibiootteja vastaan.³ Korvaavia tuotteita on vaikea löytää. Hallitukset ja tutkijat ympäri maailmaa etsivät vaihtoehtoja.

Antibiootit saattavat aiheuttaa syöpää

Kolmella miljoonalla ihmisellä tehdyn suomalaisen tutkimuksen mukaan toistuva antibioottien käyttö korreloi suurempaa riskiä eturauhas-, rinta-, keuhko- ja paksusuolensyövän kehittymiseen.⁴ Tutkijat ovat toistaiseksi epävarmoja siitä, ovatko antibiootit itsessään syöpää aiheuttavia vai kehittykö syöpä antibioottien häiritessä kehoa suojaavaa suolistoflooraa.

Homeopatia – tehokas infektioitaudeissa

Tutkimus osoittaa homeopatian voivan toimia tehokkaana vaihtoehtona antibiooteille monissa infektioissa, joissa niitä on yleisesti käytetty.⁵⁻¹³

Ylempien hengitysteiden ongelmista kärsivästä 500:sta potilaasta, 82 %:a homeopatialla hoidettuna paranivat 14:ssa vuorokaudessa, verrattuna 67 %:iin, jotka hoidettiin perinteisesti.¹⁰ Toisessa tutkimuksessa, jossa oli mukana 169 lasta, ne jotka saivat hoitoa homeopatialla, kärsivät huomattavasti vähemmän oirein ja lyhyemmän aikaa verrattuna muihin lapsiin.¹¹ Lasten vanhemmat olivat myös vähemmän aikaa poissa työstä.

Homeopatia on tehokas lasten toistuvien korvatulehdusten hoidossa.⁷⁻⁸ Yli 70%:lla ei ollut korvatulehduksia homeopaattisen hoidon jälkeen, verrattuna 57%:iin perinteisin lääkkein hoidettuihin.⁸ 230:sta lapsesta homeopaattista hoitoa saaneet paranivat 2.4 kertaa nopeammin kuin muut.⁷

Kolme tutkimusta osoittaa homeopatian olevan vähintään yhtä tehokas kuin perinteinen hoito hoidettaessa poskiontelotulehduksia.^{5,12-13}

Homeopaattisesti hoidetut potilaat tarvitsevat antibiootteja harvemmin. Lisäksi komplikaatioita ei esiinny. Sen lisäksi että homeopatia on tehokasta ja estää antibioottiresistenssin kehittymistä, sen on osoitettu potentiaalisesti olevan kustannustehokkaampi ratkaisu.¹⁴⁻¹⁶

Yhteenveto: Homeopatia saattaa olla infektiosairauksissa vähintään yhtä tehokas kuin perinteinen hoito. Sen tulisi täten toimia tehokkaasti eturintamassa vaihtoehtona hoidettaessa virusinfektioita ja lieviä bakteeri-infektioita, mikä auttaa säästämään antibioottien käyttöä todelliseen tarpeeseen.

Viittet

1. ECDC Antimicrobial Resistance and Healthcare-Associated Infections Programme. Antibiotic resistance in Europe: the challenges ahead. Euro Surveill. 2009; 14(45): pii=19405. Available online: <http://www.eurosurveillance.org/ViewArticle.aspx?ArticleId=19405>
2. Arroll B, Kenealy T. Are antibiotics effective for acute purulent rhinitis? Systematic review and meta-analysis of placebo controlled randomised trials. BMJ 2006, doi:10.1136/bmj.38891.681215.AE
3. WHO Use of antimicrobials outside human medicine and resultant antimicrobial resistance in humans <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs268/en/>
4. Kilkkinen A, Rissanen H, Klaukka T, Pukkala E, Heliövaara M, Huovinen P, Männistö S, Aromaa A, Knekt P. Antibiotic use predicts an increased risk of cancer. Int. J. Cancer 2008, 123, 2152–2155.
5. Adler M. Efficacy, safety of a fixed-combination homeopathic therapy for sinusitis. Adv Ther 1999; 16: 103-111.
6. De Lange de Klerk E, et al. Effects of homoeopathic medicines on daily burden of symptoms in children with recurrent upper respiratory tract infections. BMJ 1994; 309: 1329-1332.
7. Frei H, Thurneysen A. Homeopathy in acute otitis media in children: treatment effect or spontaneous resolution? Br Homeopath J 2001, 90: 180-182.
8. Friese K-H, Kruse S, Ludtke R, Moeller H. Homeopathic treatment of otitis media in children: comparisons with conventional therapy. Int J Clin Pharmacol Ther 1997; 35: 296-301.
9. Jacobs J, Springer DA, Crothers D. Homeopathic treatment of acute otitis media in children: a preliminary randomized placebo-controlled trial. Pediatr Infect Dis J 2001; 20: 177-183.
10. Riley D, Fischer M, Singh B, Haidvogel M, Heger M. Homeopathy and conventional medicine: an outcojmes study comparing effectiveness in a primary care setting. J Altern Complement Med 2001; 7: 149-159.
11. Steinsbekk A, Fønnebø V, Lewith G, Bentzen N. Homeopathic care for the prevention of upper respiratory tract infections in children: A pragmatic, randomised, controlled trial comparing individualised homeopathic care and waiting-list controls. Complementary Therapies in Medicine 2005, 13, 231-238.
12. Weber U, Luedtke R, Friese KH, Fischer I, Moeller H. A non-randomised pilot study to compare complementary and conventional treatments of acute sinusitis. Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd 2002; 9: 99-104.
13. Wiesenauer M, Gaus W, Bohnacker U, Haussler S. (Efficiency of homeopathic preparation combinations in sinusitis. Results of a randomized double blind study with general practitioners.) Arzneimittelforschung 1989; 39: 620-625.
14. Rossi E, Crudeli L, Endrizzi C, Garibaldi D. Cost-benefit evaluation of homeopathic versus conventional therapy in respiratory diseases. Homeopathy 2009, 98, 2–10.
15. Trichard M, Chaufferin G, Dubreuil C, Nicoloyannis N, Duru G. Effectiveness, quality of life, and cost of caring for children in France with recurrent acute rhinopharyngitis managed by homeopathic or non-homeopathic general practitioners. Dis Manage Health Outcomes 2004, 12(6): 419-427.
16. Van Wassenhoven M, Ives G. An observational study of patients receiving homeopathic treatment. Homeopathy 2004, 93, 3–11.

Lisätietoja:

European Central Council of Homeopaths – ECCH

Email: ecch@gn.apc.org

Telephone: 00447767360944

Web: <http://www.homeopathy-ecch.eu>